

# TROUBLES ANXIEUX :

## intervention auprès de personnes ayant une DI ou un TED avec ou sans DI

**28 février et 1<sup>er</sup> mars 2013 | Montréal**



André Lapointe, Ph.D. , psychologue et expert-conseil, SQETGC  
Marie-Josée Prévost, Ph.D., chef clinique et psychologue,  
Programme de psychiatrie en DI, Hôpital Louis-H. Lafontaine



Formation élaborée en collaboration avec  
Johanne Mainville, M. Ps., psychologue et experte-conseil, SQETGC

Les participants à cette formation pourront se familiariser avec les causes de l'anxiété et son rôle dans les troubles du comportement, particulièrement lorsqu'elle se manifeste dans le cadre d'un trouble anxieux. Une variété d'interventions efficaces, tant pour prévenir l'anxiété et ses effets sur le comportement (aménagements préventifs) que pour enrayer l'escalade des comportements qui repose sur une escalade de l'anxiété, seront ensuite présentés. Les interventions cognitivo-comportementales auxquelles les intervenants directs peuvent participer dans le traitement des troubles anxieux seront également abordées.

### **Objectifs de la formation**

- ⇒ Procéder à une analyse multimodale de l'anxiété;
- ⇒ Sélectionner (1) des stratégies d'aménagement préventif, (2) des stratégies de prévention active et (3) des interventions de traitement-adaptation appropriées;
- ⇒ Suggérer des interventions de traitement-adaptation qui ne sont pas du ressort de l'éducateur, notamment des interventions thérapeutiques ou pharmacologiques.

### **Méthode pédagogique**

Présentations didactiques et exercices d'intégration en sous-groupes permettant d'expérimenter certaines des stratégies proposées. Les participants seront amenés à réfléchir sur un de leurs usagers qui présente une problématique liée à l'anxiété.

### **Public**

Éducateurs ou intervenants directs œuvrant auprès d'usagers ayant une DI et ou un TED (avec ou sans DI).

## INFORMATIONS PRATIQUES

La formation se tiendra sur **deux jours** les **28 février et 1<sup>er</sup> mars 2013** à l'hôtel **Holiday Inn Montréal - Midtown** (420, rue Sherbrooke Ouest) de **9 h à 16 h**.

Pour y participer, veuillez remplir à l'écran le formulaire d'inscription et nous le transmettre par courriel ([sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca)) ou par télécopieur (514 525-7075) **avant le 21 février 2013**. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée.

Les coordonnateurs en TGC sont invités à informer leurs partenaires (CSSS, associations, écoles, etc.) de cette offre de formation. La priorité sera accordée aux CRDITED du Québec et aux CHPsy de Montréal.

**COÛTS** (incluant la documentation, le petit déjeuner, le dîner et les pauses santé)

Pour les CRDITED de l'ensemble du Québec ainsi que pour les CHPsy de Montréal, les frais de participation à cette formation seront assumés selon **l'entente de financement conclue avec la Fédération québécoise des CRDITED**.

Pour les autres établissements, le coût s'élève à 400 \$ (taxes incluses) et le paiement devra être effectué par chèque libellé à l'ordre de la FQCRDITED et envoyé à :

FQCRDITED (SQETGC) | 1001, rue Sherbrooke Est, bureau 510 | Montréal (Québec) H2L 1L3

Information : Sophie Choquette, agente à la formation  
514-525-2734 poste 178 | [sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Prénom :		Nom :	
Établissement :			
Adresse :			
Téléphone :		Télécopieur :	
Courriel :			
Fonction :		Scolarité :	
Expérience :		Clientèle :	