



**Formation publique
offerte à distance**

Vulnérabilité et victimisation sexuelle chez les personnes autistes ou présentant une déficience intellectuelle en situation de trouble du comportement ou de trouble grave du comportement

Yves Claveau, M.A.

Sexologue clinicien et expert-conseil en TGC

Le contexte

Malheureusement, le taux de vulnérabilité psychosexuelle et de victimisation sexuelle est très élevé chez les personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle (DI).

Devant l'ampleur des besoins ainsi que des services adaptés et spécialisés requis, et tenant compte de la rareté des ressources, une formation spécialisée s'avère essentielle au soutien des équipes ainsi que des professionnels et professionnelles afin de leur permettre d'être davantage en mesure de répondre aux besoins complexes et spécifiques de cette clientèle particulièrement vulnérable et impactée.

La description

Cette formation permettra aux participants et aux participantes de se familiariser avec les contenus suivants :

- l'agression sexuelle (définition et statistiques);
- les facteurs de vulnérabilité en DI-TSA;
- le dépistage, le dévoilement, le signalement, les protocoles et les cadres de référence en violence (quelques lignes directrices et rappels);
- la réactivité psychosexuelle et le *modeling* traumatique;
- le besoin fondamental de reconnaissance;

- le concept du soi : connaissance, estime, confiance et affirmation;
- la conceptualisation et l'expression des émotions;
- la relation égalitaire et consensuelle;
- les carences amoureuses, sensuelles et sexuelles;
- l'éducation sexuelle spécialisée et ses limites ;
- la sécurité (maturité virtuelle et numérique);
- la prévention;
- les incontournables du savoir-être et du savoir-faire;
- l'accompagnement et les interventions adaptées (approches, outils et des moyens concrets favorisant la sécurité, la stabilisation, le mieux-être et la reprise de pouvoir);
- le cahier ou le livre de vie, le projet de vie et la psychologie positive.

Des discussions cliniques avec les participants et participantes viendront enrichir ces contenus.

AVIS IMPORTANT : Considérant le thème de cette formation spécialisée, certaines thématiques, illustrations cliniques ou supports visuels nécessaires à la compréhension des enjeux abordés pourraient surprendre, susciter des réactions émotionnelles ou interpeller la sensibilité personnelle ou professionnelle de certains participants et participantes. La formation se déroulera bien entendu dans un climat d'ouverture, de bienveillance et de respect. Toute personne qui souhaiterait obtenir des précisions ou discuter de cet avis est invitée à communiquer en toute confidentialité avec le formateur avant la tenue de la formation.

Les objectifs

Après avoir suivi cette formation, les participants et participantes seront en mesure :

- de décrire les facteurs de vulnérabilité de la clientèle, le taux de victimisation sexuelle ainsi que les procédures adaptées concernant le dépistage, le dévoilement et le signalement;
- d'expliquer les grandes lignes directrices issues des protocoles et des cadres de référence en matière de violence et de victimisation sexuelle en DI-TSA;
- de mieux comprendre l'encadrement requis en matière de prévention de la violence sexuelle (les facteurs de protection);
- de prendre des initiatives cliniques spécialisées et adaptées à partir d'une compréhension plus approfondie de la vulnérabilité psychosexuelle en DI-TSA;
- de mieux répondre aux besoins de la clientèle tout en favorisant l'apaisement des traumatismes et de l'impuissance, la résilience, la reprise de saine de leur pouvoir et l'épanouissement de leur santé sexuelle : les types d'accompagnements et d'interventions, ainsi que les approches, outils et des moyens concrets d'intervention;
- de départager les rôles complémentaires, mais distincts, des différents intervenants et intervenantes ainsi que des professionnels et professionnelles dans une perspective multidisciplinaire, tout en comprenant les limites de chacun et chacune dans ses interventions.

Le public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels et professionnelles (spécialistes aux activités cliniques, conseillères et conseillers cliniques, psychoéducatrices et psychoéducateurs, psychologues, travailleuses et travailleurs sociaux ainsi qu'ergothérapeutes), aux gestionnaires ou chefs et cheffes de programmes ainsi qu'aux éducatrices et éducateurs spécialisés.

Elle n'est **pas destinée aux sexologues**, car ceux-ci et celles-ci ont déjà vu la majorité des notions qui seront abordées au cours leurs parcours scolaire.

Le formateur

Yves Claveau, M.A., est sexologue clinicien, psychothérapeute et expert-conseil au SQETGC.

Membre de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec (OPSQ), détenteur d'un certificat en psychologie (UQAC-1995), d'un baccalauréat en sexologie (UQAM-1999), d'une maîtrise en sexologie clinique profil *counseling* (UQAM-2002), d'un permis de psychothérapeute octroyé par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) ainsi que d'une attestation pour l'évaluation du trouble sexuel délivrée par l'OPSQ.

Expert-conseil au SQETGC depuis 2013. Il y offre de la formation et des services-conseils aux équipes cliniques, au sujet des problématiques sexuelles en DI-TSA. Il effectue également des évaluations sexologiques avec estimation du risque et de la protection et il coanime le séminaire sur les problématiques sexuelles en DI-TSA depuis 2017. Il est l'auteur principal du *Guide d'orientations cliniques : Les problématiques sexuelles chez les personnes présentant une DI ou un TSA*, SQETGC/CIUSSS MCQ, novembre 2018 et du *Guide d'orientations cliniques : La déviance contrefaite chez les personnes présentant une DI ou un TSA*, SQETGC/CIUSSS MCQ, mai 2019.

Les dates

Cette formation sera donnée le **4 juin 2026** de 9 h à 16 h.

Les modalités

La formation sera offerte sur la plateforme Zoom, à travers la ZoNE TGC.

Les participants et participantes pourront y assister à partir de leur ordinateur, qui devra être doté de **haut-parleurs**, d'un **micro** et d'une **caméra** fonctionnels.

La participation active de chacun et chacune sera requise, afin de favoriser l'intégration des connaissances. Le formateur se réserve le droit d'exclure toute personne dont la caméra serait fermée.

Les informations de connexion et la documentation à imprimer seront disponibles sur la ZoNE TGC au plus tard une semaine avant le début de la formation.

Les coûts

Cette formation étant réservée au personnel du réseau de la santé et des services sociaux, aucun déboursé n'est requis, conformément à l'entente de financement du SQETGC.

L'inscription

Dans chaque CISSS ou CIUSSS, un ou une gestionnaire membre de la communauté de pratique provinciale en TGC est responsable de transmettre aux personnes autorisées par lui ou elle le lien (reçu du SQETGC en février 2026) vers la page cachée de la formation sur la ZoNE TGC, afin que celles-ci procèdent à leur inscription.

Des questions?

N'hésitez pas à communiquer avec Sophie Choquette, agente à la formation au SQETGC.

Courriel : sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca