



## Formation à Montréal

# Intervention post-événement critique (IPEC)

## Formation pour les nouveaux[-elles] pairs[es] aidants[es]

Formatrice : Lynne Bibeau, Ph. D., psychologue

Responsable des jeux de rôle : Joe Bocan, comédienne

### Le contexte

Au cours des dix dernières années, plusieurs CISSS et CIUSSS ont déployé le programme « Intervention post-événement critique » développé par le SQETGC à partir des travaux de Jeffrey T. Mitchell (2003). Cette démarche vise à offrir divers services aux employés impliqués dans des événements susceptibles d'entraîner chez eux des réactions significatives de stress aigus (psychologiques ou physiques) et pour lesquels un soutien est souhaité.

Parmi les services prévus dans le programme, le désamorçage (ou *defusing*) est offert par des pairs spécialement formés à cette fin dans l'établissement au moment du déploiement. La présente formation vise à former de nouveaux aidants ou nouvelles aidantes IPEC dans les établissements où certains des aidants ou aidantes originaux ont quitté ou ne suffisent plus à la tâche.

### La description

La formation IPEC pour les nouveaux pairs aidants et les nouvelles paires aidantes dure un jour et demi et comprend des présentations magistrales, des périodes d'échange ainsi que des jeux de rôle.

Dans l'après-midi du deuxième jour, les participants et participantes qui le désirent seront outillés pour donner la capsule IPEC à l'intérieur de leur établissement. Cette capsule est une présentation de 90 minutes destinée à présenter, aux personnes susceptibles de vivre des événements

critiques, les services offerts dans le cadre du programme IPEC ainsi que certaines techniques de gestion du stress.

## Les objectifs

Lors de cette formation, les participants et participantes seront en mesure de :

- comprendre la nature du programme IPEC et ses objectifs;
- connaître les notions de désamorçage (*defusing*), de *debriefing* psychologique et de *debriefing* technique;
- s'approprier le rôle d'aidant ou d'aidante IPEC et développer les habiletés requises pour l'exercer.

Et, ceux et celles qui assisteront à l'après-midi du deuxième jour auront l'occasion de :

- se familiariser avec le contenu de la capsule IPEC et la façon de le présenter.

## Le public cible

La formation s'adresse aux intervenants et intervenantes ainsi qu'aux professionnels et professionnelles travaillant auprès d'une clientèle autiste et/ou ayant une déficience intellectuelle et/ou une déficience physique et présentant des troubles graves du comportement dans un CISSS ou un CIUSSS ou le programme IPEC est implanté. Ils et elles doivent être volontaires pour exercer le rôle d'aidant ou d'aidante IPEC auprès de leurs pairs et paires et voir leur demande endossée par leur coordonnateur ou leur coordonnatrice TGC en DI/TSA ou de leur gestionnaire membre de la Communauté de pratique en TG/DP.

## La formatrice

**Lynne Bibeau, Ph. D.**

Après une première carrière comme infirmière en salle d'urgence, Lynne Bibeau travaille comme psychologue à l'unité cognitivo-comportementale de l'Hôpital Général de Montréal. Elle se spécialise ensuite en intervention de crise, principalement post-incident critique, au sein d'une firme privée.

Puis, en 2001, elle quitte l'intervention clinique pour la psychologie judiciaire en s'appuyant sur un postdoctorat acquis à l'Université Laval. Elle travaille depuis 2009 à la Sûreté du Québec où elle est actuellement affectée au module des sciences du comportement, dont les services de soutien aux enquêtes de crimes majeurs sont offerts à toutes les organisations policières de la province. Membre de l'équipe de négociation en situation de crise et de prises d'otages, ses fonctions incluent aussi l'évaluation de la menace et du risque dans différents contextes, ainsi que la recherche et le développement de formations spécialisées données à l'École nationale de police du Québec et au Collège canadien de police.

## Les dates

La formation IPEC sera donnée le **17 juin 2024**, de 9 h à 16 h, et le **18 juin 2024**, de 9 h à midi, puis la formation de formateurs et de formatrices à la capsule IPEC sera offerte de 13 h à 15 h.

## Le lieu

La formation se déroulera dans les bureaux du SQETGC au 2021, avenue Union (bureau 870) à Montréal. L'immeuble est accessible à partir de la station de métro McGill et du stationnement payant est disponible à proximité.

## Les coûts

Cette formation est réservée au personnel des CISSS et des CIUSSS où le programme IPEC est déployé et aucun déboursé n'est requis, conformément à l'entente de financement du SQETGC.

## L'inscription

Le coordonnateur ou la coordonnatrice TGC en DI/TSA ou le ou la gestionnaire membre de la Communauté de pratique en TGC/DP de chaque établissement où le programme IPEC est implanté est responsable de transmettre aux personnes autorisées par lui ou elle le lien (reçu du SQETGC) vers la page cachée de la formation sur la ZoNE TGC, afin que celles-ci procèdent à leur inscription **au plus tard le 7 juin 2024**.

Veillez noter que les places sont limitées. Le SQETGC se réserve le droit de favoriser la participation d'un maximum d'établissements en restreignant le nombre d'inscriptions d'un même CISSS ou CIUSSS. Les établissements ayant de grands besoins pourront accueillir une formatrice du SQETGC dans le cadre d'une formation sur demande.

De plus, la confirmation des inscriptions peut être conditionnelle à ce que le coordonnateur ou la coordonnatrice TGC de l'établissement ou le ou la gestionnaire membre de la Communauté de pratique en TGC/DP et l'agente de formation du SQETGC procèdent à un « bilan de santé » du déploiement du programme IPEC dans l'établissement.

## Des questions?

N'hésitez pas à communiquer avec Sophie Choquette, agente à la formation au SQETGC

Téléphone : 514 873-2104

Courriel : [sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sophie.choquette.sqetgc@ssss.gouv.qc.ca)