

COMORBIDITÉS (DOUBLE DIAGNOSTIC)

Fascicules en lien :
T-04, E-10, E-11

Arbre de décision :

Étape sde l'AIMM
1, 2 et 3

Selon le dictionnaire Larousse, la comorbidité est l'« association de deux maladies, psychiques ou physiques, observée dans la population (sans causalité établie, contrairement aux complications) ». De plus, le DSM-V contient une précision diagnostique qui permet maintenant la reconnaissance de troubles distincts associés (comorbidités), ainsi que la variété des manifestations et du degré des atteintes de chacun.

Parmi les comorbidités existantes, on trouve les troubles génétiques ou métaboliques, les comorbidités neurologiques et les comorbidités psychiatriques.

Voici quelques exemples des comorbidités génétiques/métaboliques : syndrome de Prader-Willy, syndrome de Gilles Latourette, syndrome de down, syndrome du X fragile...

Voici quelques exemples des comorbidités physique et/ou neurologique et psychiatrique : Épilepsie, trouble sensoriel, TDAH, TOC, TOP, TAG, trouble du sommeil, trouble de l'alimentation, trouble allergique.

Notre clientèle DI-TSA est touchée par ses troubles concomitants, statistique à l'appui** :

Déficience intellectuelle

- 53 et 80 % des personnes présentant une DI ont un double diagnostic. (1)
- 40,9 % ont un diagnostic de trouble de santé mentale (2)
- 11,4 % ont de 2 à 5 diagnostics différents. (2)

Les plus fréquents sont :

- Les troubles anxieux 3-35 %. (1) (2)
- Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité 15-60 % (1)
- Les troubles de l'humeur 4 - 20 % (1) (2)
- Les troubles psychotiques 1 -5,8 % (1) (2)

(1) DVD : Double diagnostic chez les personnes ayant une DI par Terry Broda

(2) Référence : D. Morin, M. J. Tassé, H. Ouellette-Kuntz, M. Kerr, J., Mérineau-Côté, & M. Clark (présentation du 18 octobre 2011)

****Les statistiques sont basées sur des études de plusieurs chercheurs et de méthode de recherche différente, ce qui explique les écarts.**

Trouble du spectre de l'autisme

- 62,8 % (3) des enfants présentant un TSA ont un trouble de santé mentale (selon Costello et Al (2003) les jeunes âgés de 9 à 16 ans sont trois fois plus à risque que leurs pairs de développer des troubles psychologique.)
- 40 % des personnes TSA (enfant et adulte) ont une comorbidité et 20 % de ceux-ci en présentent 2 ou plus. (4)

Les plus fréquents sont :

- Troubles Anxieux : 41,9 % (3) chez les enfants et 30 % (4) personnes TSA
- TDA/H : 28,2 % (3) chez les enfants et 10 à 68 % (4) personnes TSA
- Trouble oppositionnel ou des conduites : 30 % (3) chez les enfants
- Trouble dépressif : 1,4 (3) % chez les enfants et de 2 à 17 % (5) personnes TSA

(3) Siminoff et Al., 2008 (4) l'APA 2013 (american psychiatric association) (5) Kim et al., 2000



RESSOURCES

En lien avec les comorbidités chez le TSA, Autisme Montréal a écrit en 2014 **Comorbidités relatives aux troubles du spectre de l'autisme** http://autisme-montreal.com/wp-content/uploads/2015/12/Comorbidities-Report_FR_2014.pdf

Pour chaque comorbidité vous pourrez trouver sur le net de la documentation **pertinente ou non avec notre clientèle**. Voici quelques liens, et outils de consultation pour élargir vos connaissances ou celle des autres sur certaines comorbidités.

TDAH TOP et TOC Clinique ayant trucs et conseil et permettant d'imprimer gratuitement plusieurs outils <https://www.cliniquefocus.com/>

Syndrome de Gilles Latourette

https://www.chusj.org/getmedia/2685f563-32d3-426b-bce9-a781619bdb10/depliant_F-861_syndrome-Gilles-de-la-Tourette-mieux-comprendre_FR.pdf.aspx?ext=.pdf

Trouble du sommeil

L'hôpital Rivière-des-Prairies a un site web et une section spéciale sur le sommeil, entre autres le hibou : <http://hrdp.qc.ca/fr/soinsservices/nav/Autresservices/troublessommeil.html>

Auteur du fascicule : Marjorie Tremblay, CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean

