

1. Prenez quelques instants pour vous remémorer quelque chose que vous avez fait, une décision que vous avez prise ou un exploit que vous avez accompli, à propos duquel vous ressentez un grand sentiment de fierté et de satisfaction. Décrivez les grandes lignes de cette situation :

1.1 Quelles forces étaient à l'œuvre et vous ont permis d'avoir du succès dans cette situation ?

## 2. Quels compliments recevez-vous régulièrement?

## 2.1 À quelle(s) force(s) cela fait-il référence?

3. Dans quelles circonstances diriez-vous que vous êtes « à votre meilleur »?

### 3.1 À quelles forces cela fait-il référence?

4. Y a-t-il certaines de vos forces qui demeurent peu exploitées dans le cadre de votre travail ? Si oui, lesquelles?

4.1 Dans quels contextes pourraient-elles être mises à profit ? Quelle stratégie pouvez-vous adopter pour concrétiser leur application ?

5. À votre avis, quels sont les revers de vos forces ? Dans quels contextes devez-vous particulièrement y porter attention ?

5.1 Certaines forces peuvent-elles être mises à profit pour aider vos faiblesses? Si oui, comment?

6. En regardant vos 5 DERNIÈRES forces (qui sont des « non-forces » ou peut-être des faiblesses), à quelles situations devez-vous faire attention?
