

8 et 9 juin 2023 - Montréal
Colloque en TGC

Cahier du participant



C2

**La nécessité est mère de la
créativité : parcours d'un jeune
homme présentant une DI
et un TSA vers la décontention**

CISSS de Lanaudière

SQETGC

Service québécois d'expertise
en troubles graves du comportement

Québec 

**Centre intégré de santé et de services sociaux
de Lanaudière**

**La nécessité est mère de la créativité:
Parcours d'un jeune homme présentant
une DI et un TSA vers la décontention**

A. Beaulieu-Pauzé, A. Lévesque, G. Maillé et S. Caron

ergothérapeute, psychoéducatrice, infirmière clinicienne et
orthophoniste

9 juin 2023



Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Présentatrices

Amélie Beaulieu-Pauzé ergothérapeute

Audrey Lévesque psychoéducatrice

Geneviève Maillé infirmière clinicienne

Sara Caron orthophoniste



2

Plan de la présentation

- De la nécessité à la créativité
- Qui est François
- Évolution de la situation
- Portrait et impacts des comportements
- Hypothèses
- Constat
- Le travail d'équipe
- Les objectifs de réadaptation
- Puis aujourd'hui

Québec 

3

De la nécessité à la créativité

Dans ce cas, la créativité ne correspond pas à trouver la solution la plus unique ou la plus originale possible.

La créativité :

Conception d'interventions « sur mesure »

La nécessité :

Les besoins de François

Les contraintes de l'environnement et des ressources humaines

Québec 

4

Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Qui est « François »?

Au niveau médical

- Jeune homme de 24 ans
- Prématurité extrême à 23 semaines
- Principaux diagnostics:
 - TSA non verbal
 - DI profonde
 - Trouble sévère du langage
 - Particularités sensorielles
 - Reflux gastro-oesophagien
 - Dysphagie oropharyngée

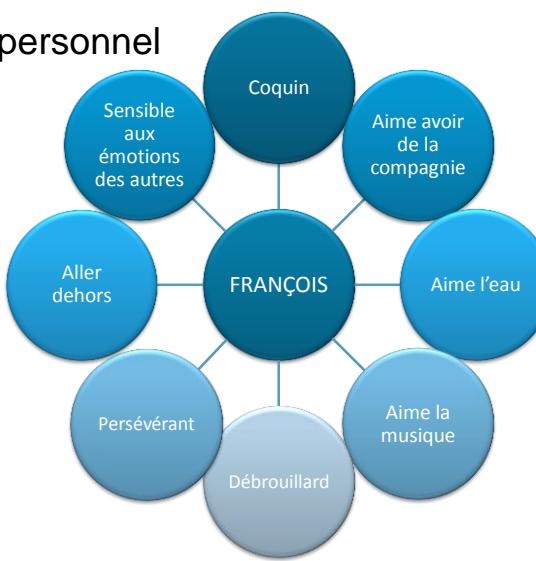
Québec 

5

Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

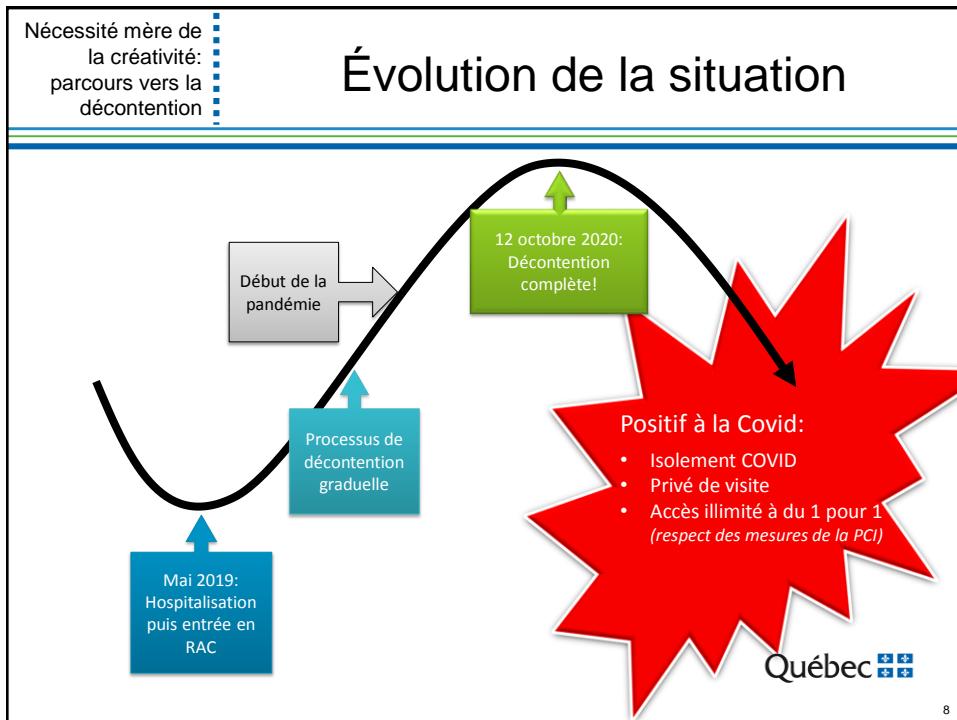
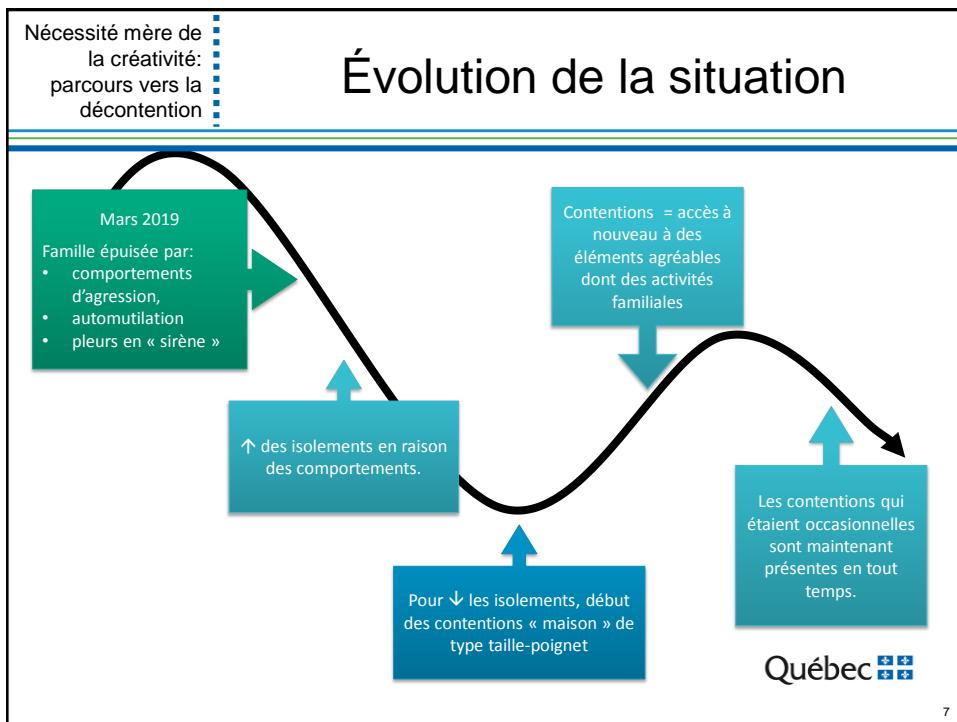
Qui est « François »?

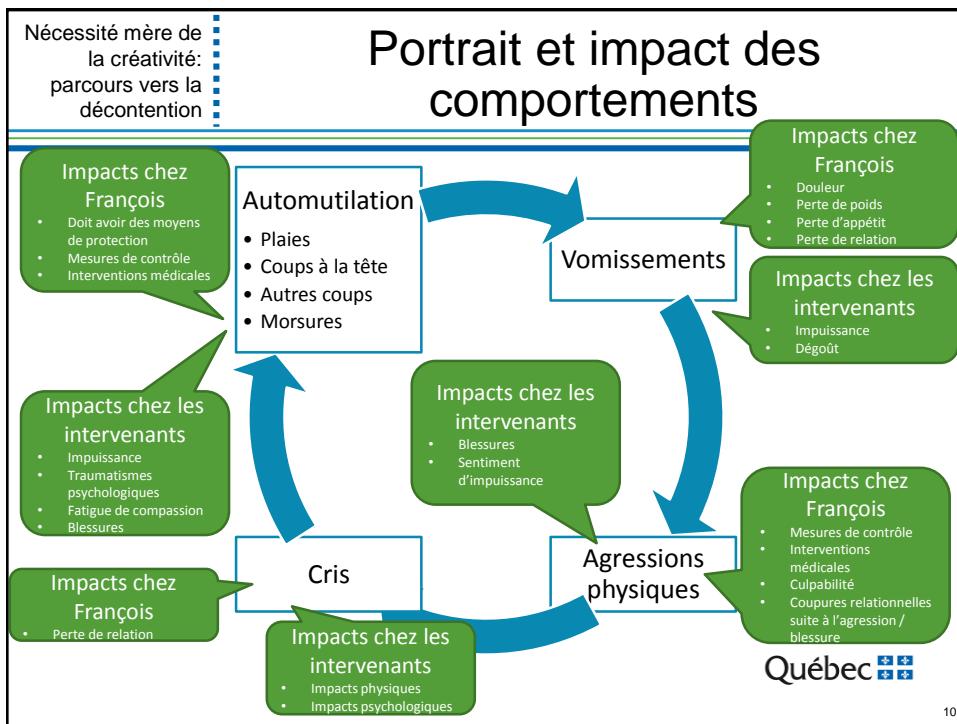
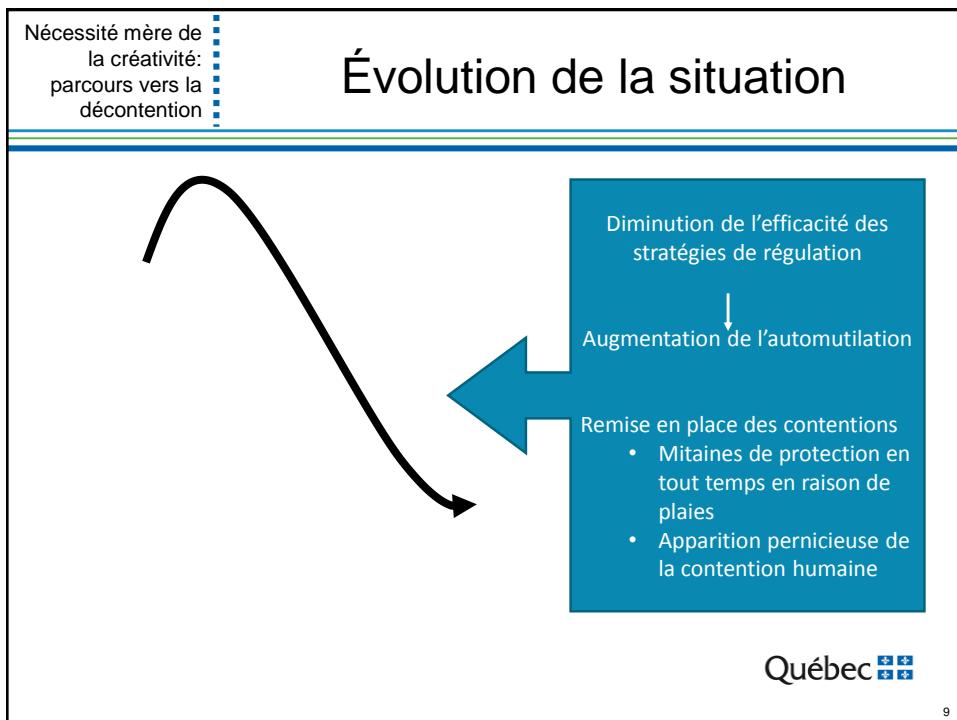
Au niveau personnel

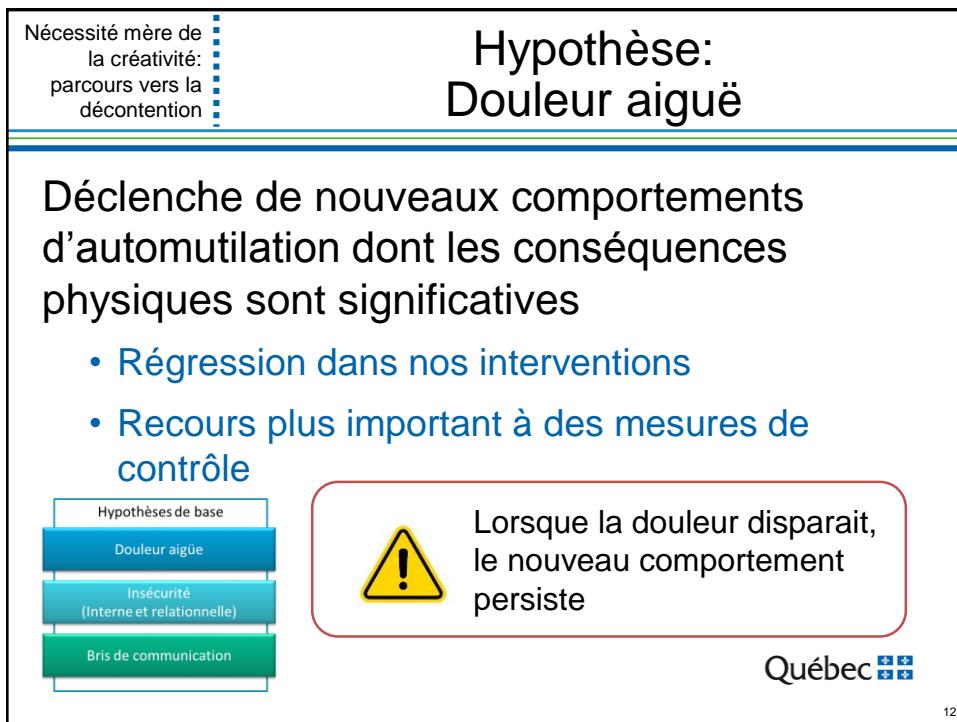
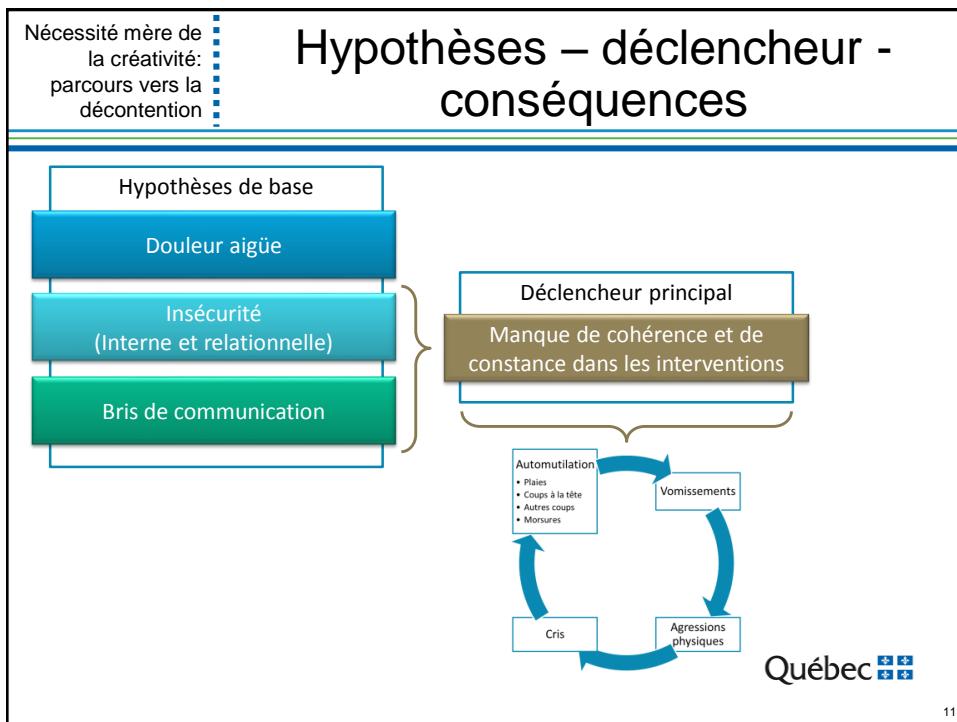


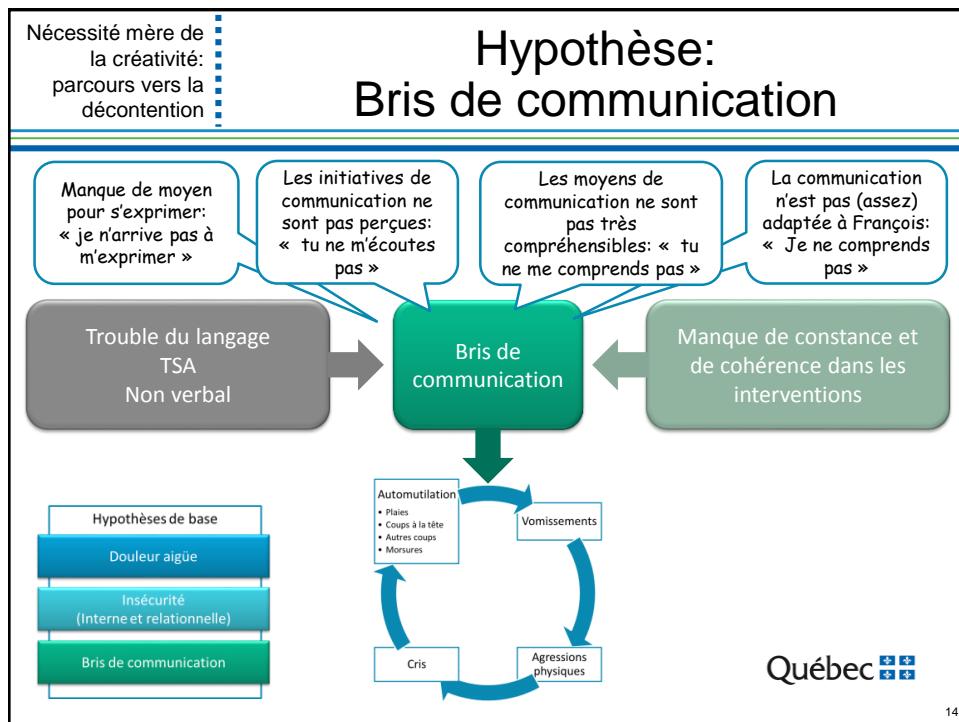
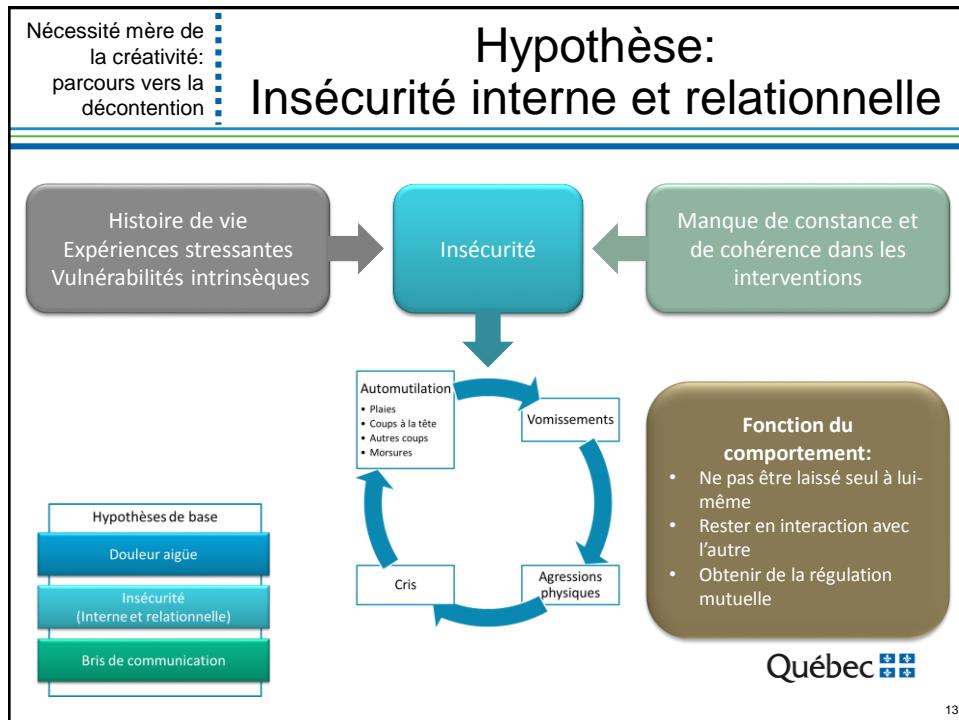
Québec 

6







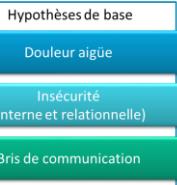


Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Hypothèse: Bris de communication

En contexte de bris de communication

- Utilise les comportements problématiques pour exprimer :
 - Son désir de communiquer
 - Son désaccord
 - Son anxiété



Québec 

15

Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Constat

- Cas complexe
- Plusieurs dimensions sur lesquelles il faut intervenir

Besoin de mobiliser un équipe adaptée
et pluridisciplinaire

MAIS....

Québec 

16

Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Le travail d'équipe: Les enjeux

- Changements fréquents d'intervenant pivot
- Suivi des interventions peu adapté à la réalité du terrain
 - Certains intervenants ne peuvent pas être présents
 - Dédoublement des discussions
- Interventions nécessaires sur plusieurs plans en même temps et manque de priorisation

Québec 

17

Nécessité mère de
la créativité:
parcours vers la
décontention

Le travail d'équipe: Les solutions

- Nomination d'une intervenante pivot stable avec une charge de cas réduite.
- Structuration des suivis des interventions par 3 types de rencontres

Une rencontre de suivi des interventions

- Monitoring des comportements
- Planification et priorisation des interventions pour les 2 prochaines semaines

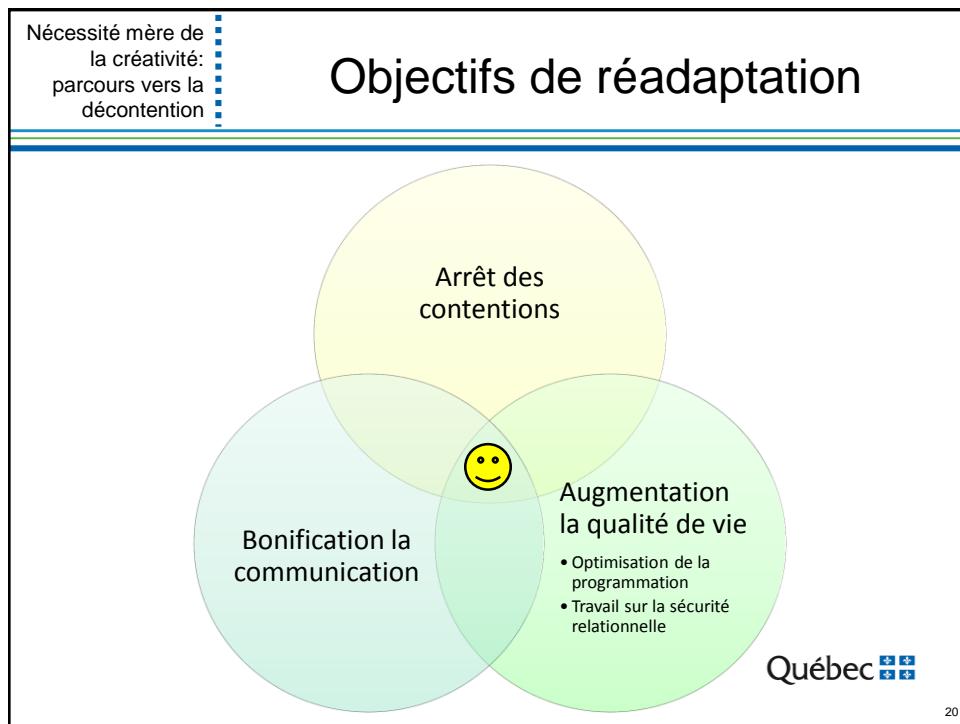
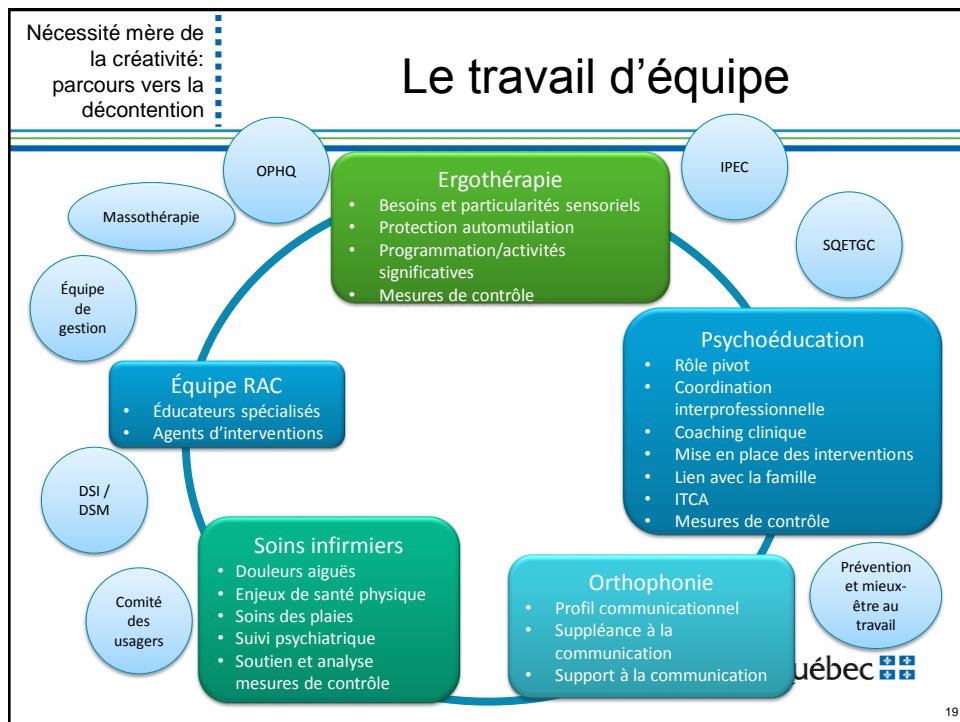
Une rencontre de suivi avec la famille, OPHQ et comité des usagers

- Résultats et discussion du monitoring
- Présentation des interventions priorisées pour les 2 prochaines semaines
- Écoute des demandes spécifiques et priorités de la famille.

Rencontre d'équipe RAC

- Présentation des interventions à mettre en place
- Soutien clinique pour l'application des interventions
- Adaptation des interventions en fonction de la réalité terrain

18



Nécessité mère de la créativité: parcours vers la décontention

Objectif: Augmentation de la qualité de vie

<p>Optimisation de la programmation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modification des exigences • Ajout d'activités adaptées et répondant à ses besoins cognitifs, de décharge motrice, sensoriels, etc. • Augmentation, puis diminution, puis adaptation du nombre de choix disponibles 	<p>Renforcement de la sécurité relationnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traitement de toute l'information verbale, avec support visuel • Maintien constant de l'interaction verbale
--	--



Arrêt des contentions
Bonification la communication
Augmentation la qualité de vie
• Arrêt des contentions
• Bonification la communication
• Augmentation la qualité de vie

Québec 

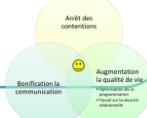
21

Nécessité mère de la créativité: parcours vers la décontention

Objectif: Bonification de la communication

<p>Remodelage des outils de communication :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tableau de communication • Horaire visuel 	<p>Soutien dans l'utilisation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tableau de communication • Horaire visuel • DIA • Dessins à main levée
---	--

Communication



Arrêt des contentions
Bonification la communication
Augmentation la qualité de vie
• Arrêt des contentions
• Bonification la communication
• Augmentation la qualité de vie

22

Nécessité mère de la créativité: parcours vers la décontention

Objectifs: Arrêt des contentions

Déménagement:

- Arrêt soudain de la contention humaine
- Pour compenser:
 - 1 pour 1 en tout temps
 - Soutien clinique à l'équipe RAC
 - Diminution et changement des exigences

Retour de contentions suite à des:

- Rendez-vous médicaux
- Blessures importantes
- Désorganisations lors de transports en automobile ou sorties à pieds

Appliquer les stratégies:

- Arrêt rapide des contentions
- Diminution et changement des exigences
- Stratégies alternatives et d'autorestriction

Québec

23

Nécessité mère de la créativité: parcours vers la décontention

Voilà François aujourd'hui!

Nouveau déménagement

Qualité de vie vraiment améliorée

Reste avec ses mitaines de protection

Utilise plusieurs outils de communication

L'équipe aujourd'hui

Québec

24

Colloque en TGC 2023

Braver l'adversité

www.sqetgc.org/colloque2023



SQETGC | CIUSSS MCQ
2021, avenue Union, Bureau 870
Montréal (Québec) H3A 2S9
514 873-2090 - www.sqetgc.org

SQETGC
Service québécois d'expertise
en troubles graves du comportement

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 